

HYGIAE

# « Transmissions »

Avec Albert Claude QUEMOUN

Du vendredi 24 au dimanche 26 Mai 2024

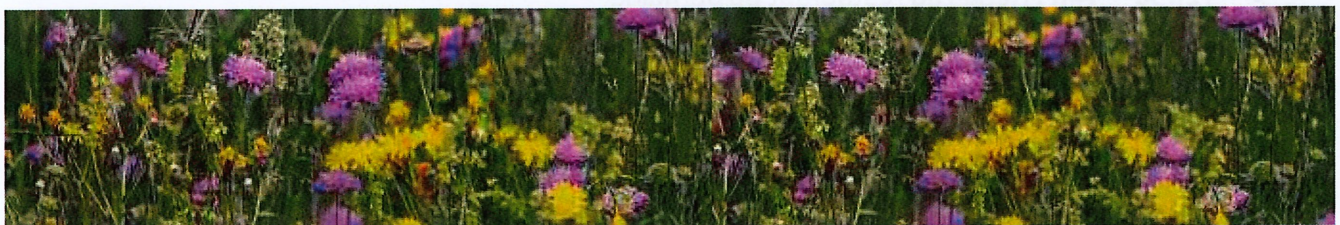
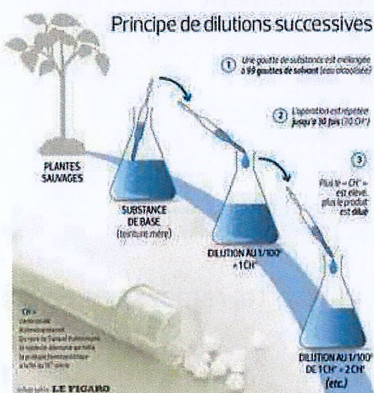
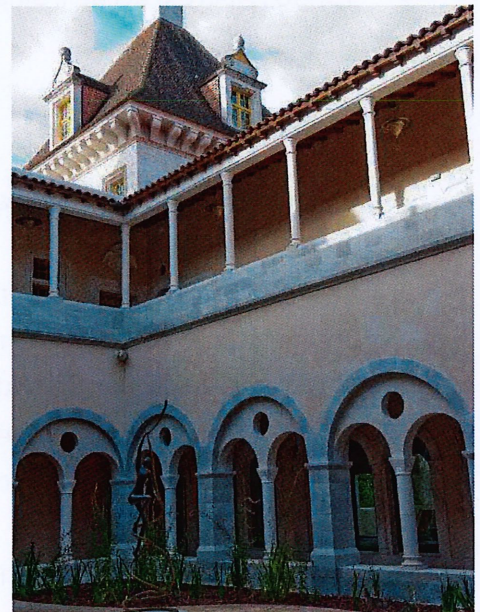


Claire Delval et Albert Claude Quemoun vous proposent un week-end de formation, organisé autour de la galénique et de la réalisation de préparations magistrales à partir de matières premières de notre milieu environnant.

Au Domaine d'Orion, dans un cadre exceptionnel, niché dans la nature Gersoise

A 35 min d'Agen, au Hameau de Guirauton 32100 Castelnaud-sur- l'Auvignon

<https://www.domainedorion.fr>



# PROGRAMME

---

## ***Jour 1 : vendredi 24 Mai 2024:***

- **Arrivée entre 17h et 19 h :**
- **Par la route**, prendre la sortie n° 7 Agen, voir les explications détaillées sur le site <https://www.domainedorion.fr/acces-contact/> co-voiturage à organiser pour ceux qui le désirent
- **En train :** arrivée à Agen entre 16h30 et 17h30 pour organiser les navettes entre la gare d'Agen et le domaine
- **En avion :** jusque aéroport de Toulouse ou Bordeaux
- Installation dans vos chambres
- 19h30 : Apéro d'accueil, dîner et échanges

## ***Jour 2 samedi 25 Mai 2024 :***

- **7h à 8h :** Méditation ou yoga ou Tao In Fa (sera fonction de la disponibilité des intervenants)
- **8h- 9h :** Petit déjeuner
- **9h – 12h :** Randonnée botanique, identification des plantes, cueillette, ramassage matière première pour préparation magistrale
- **12h30 – 14h :** Repas au restaurant du domaine
- **14h30 – 17h 00 :** Techniques de préparation magistrale
- **17h30 -19h :** Temps libre pour profiter du bassin naturel et de l'environnement
- **19h30 :** Dîner
- **20h 45 :** Soirée spectacle en cours d'élaboration

## ***Jour 3 dimanche 26 Mai 2024 :***

- **7h 00 à 8h 00 :** Petit déjeuner
- **8h 00 – 10h 00 :** Randonnée botanique, identification des plantes, cueillette, ramassage matière première pour préparation magistrale
- **10h00 – 12h :** Suite techniques de préparation magistrale
- **12h30 – 14h :** Repas au restaurant du domaine
- **14h00 – 16h :** Suite et fin des techniques de préparation de magistrale pour les acharnés et/ou temps libre pour profiter du bassin naturel et de l'environnement
- **16h30 :** Départ des navettes pour gare d'Agen pour permettre arrivée pour le train de 17h29 retour sur Paris Montparnasse