



PRESTIGE

JEÛNE DÉTOX & BIEN ÊTRE EN GASCOGNE

www.jeune-bienetre.fr/gascogne



RANDO



YOGA

JEÛNE HYDRIQUE OU CURE DE JUS DÉTOX, CHOISISSEZ VOTRE FORMULE



DOMAINE D'ORION, LIEU D'EXCEPTION SUR 40 HECTARES DE NATURE PRÉSERVÉE

Véritable havre de paix, le Domaine d'Orion vous accueille pour un séjour tout en douceur, dédié au bien-être et à la méditation.

Le Domaine se trouve dans le Gers, sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, à seulement 35 minutes de la gare TGV d'Agen et 1h15 de l'aéroport de Toulouse. Ce lieu d'exception s'étend sur 40 hectares de nature préservée, mêlant prairies, lacs, jardins, cultures biologiques et vastes espaces boisés. Un environnement propice au repos, au ressourcement, idéal pour des séjours bien-être.

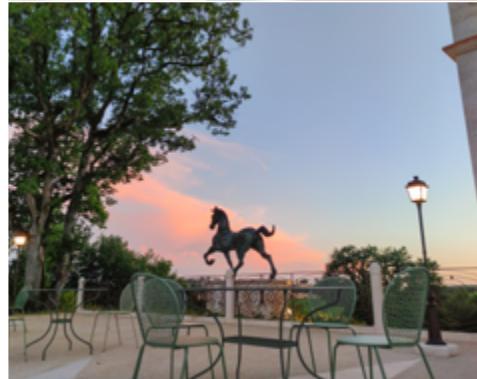




HÉBERGEMENT & ACTIVITÉS

Ne vous fiez pas à son architecture tout droit sortie d'une autre époque. Le Domaine d'Orion est un lieu moderne, qui a vu le jour après une douzaine d'années, grâce à un amoureux des vieilles pierres désireux d'allier le charme de l'ancien avec les avantages du confort moderne.

Notre espace bien-être est idéal pour se détendre et se ressourcer. Il comprend : une piscine intérieure chauffée, un sauna à infrarouge, un sauna traditionnel à pierres chaudes, un hammam, 3 salles de soins. A l'extérieur, un grand bassin naturel, d'eau de source filtrée par les plantes, offre une vue panoramique sur les paysages de la campagne gersoise.



Sauna



Piscine



Hammam



Massage

JEÛNE HYDRIQUE

OU CURE DE JUS & DÉTOX ?

À VOUS DE CHOISIR !



JEÛNE HYDRIQUE

Le jeûne hydrique est sans doute l'une des plus anciennes approches de l'expérience détox.

Elle consiste à s'abstenir de tout aliment pendant quelques jours pour permettre au corps de se régénérer, et ainsi améliorer sa condition physique et psychique. C'est aussi et avant tout une véritable aventure personnelle et humaine

Le jeûne que nous proposons est accompagné de boissons : eau, tisanes, jus tonique et potage léger de légumes. Il peut être personnalisé pour chacun par l'apport de jus de fruit dilué.

Deux expériences pour adapter votre jeûne et vous permettre un nettoyage en profondeur.
Notre naturopathe conseil peut vous guider pour aborder votre cure de la façon la plus confortable.

Dans tous les cas, c'est aussi une véritable aventure personnelle et humaine.

CURE DE JUS & DÉTOX

Vous pouvez nettoyer et régénérer votre corps tout en douceur.

Si vous choisissez l'option jus, vous dégusterez trois jus de légumes et de fruits frais différents chaque jour.

Nos jus sont réalisés avec un extracteur afin d'éviter l'apport de fibres et apporter tous les minéraux et vitamines pour faire le plein d'énergie



Option
Cure de jus
90 €



UNE JOURNÉE CHEZ NOUS...

Une journée dans notre centre Jeûne & Bien-être est faite d'une alternance de repos, d'activités et de découvertes, de joies et de rencontres... une journée où seul votre bien-être compte.



L'APRÈS MIDI

De retour de randonnée en début d'après-midi, vous pourrez vous offrir un temps de repos bienfaisant ou vous consacrer à votre activité préférée : lecture, détente, quelques brasses dans la piscine chauffée, sieste ou... rien.

Ensuite, vous pourrez profiter de l'espace bien-être à votre guise : sauna à infrarouge, sauna traditionnel à pierres chaudes, hammam et massages dans l'une de nos 3 salles de soins.

LE MATIN

Après l'entretien individuel où la tension, le pouls et le poids sont passés en revue, selon les instructions de la naturopathe présente tout au long du séjour, vous dégusterez un jus tonique et éventuellement une cuillère de miel. Une séance d'éveil corporel matinal vous sera ensuite proposée avant de partir pour une balade en pleine nature.

Ceux qui choisiront l'option jus pourront déguster deux jus différents fraîchement pressés : l'un avant la randonnée et l'autre au retour de balade.



LE SOIR

Tous les jours, à 19h, vous serez invités à partager un temps d'échange convivial autour d'un potage préparé à base de légumes bio. Pour finir la journée, notre naturopathe vous proposera un exposé pédagogique : le système digestif, l'hygiène alimentaire mais aussi la réprise et les changements d'habitudes. Le dernier jour, vous retrouverez le plaisir de déguster le repas que vous aurez préparé avec le groupe. Un agréable moment de convivialité avant de repartir, le lendemain, plein d'énergie.



JEÛNE DÉTOX & BIEN-ÊTRE EN GASCOGNE

JEÛNE HYDRIQUE OU CURE DE JUS DÉTOX,
CHOISISSEZ VOTRE FORMULE



RESPONSABLE DE CENTRE :

PATRICK : 06 88 84 87 94

orion-gascogne@jeune-detox-bienetre.fr

Présente chaque jour de la semaine, notre équipe veille à vous accompagner à chaque étape, à répondre à vos interrogations et à vous guider vers une alimentation équilibrée et une hygiène de vie harmonieuse. Nos encadrants ont à cœur de faire de votre séjour un moment précieux et inoubliable.

LOCALISATION



Domaine d'Orion
Hameau de Guirauton,
568 route de la Romieu,
32100 Castelnau sur l'Auvignon

PRIX DU SÉJOUR

7 JOURS/7 NUITS
À PARTIR DE

1690 €

TARIF DÉCOUVERTE 2026

Option chambre individuelle
selon disponibilités : à partir de 290€
Massage Bien-être (1 heure) : 75€



PRESTIGE



CHOISISSEZ
VOTRE DATE DE SÉJOUR
2026

SÉJOUR DU SAMEDI AU SAMEDI

AVRIL

- Du 11 au 18 avril
- Du 25 avril au 2 mai

MAI

- Du 02 au 09 mai
- Du 16 au 23 mai

JUIN

- Du 30 mai au 06 juin
- Du 13 au 20 juin
- Du 27 juin au 04 juillet

JUILLET

- Du 18 au 25 juillet
- Du 01 au 08 août

SEPTEMBRE

- Du 12 au 19 septembre
- Du 19 au 26 septembre

OCTOBRE

- Du 10 au 17 octobre

PLUS D'INFOS, PLUS D'IMAGES ? www.jeune-bienetre.fr/gascogne

5 BONNES RAISONS DE JEÛNER AVEC JEÛNE DÉTOX & BIEN-ÊTRE

- ☛ Plus de 20 000 jeûneurs nous ont déjà fait confiance
- ☛ Plus de 20 centres labellisés dans les plus belles régions de France et d'ailleurs
- ☛ Chaque séjour encadré par une équipe de professionnels, à vos côtés 7j/7 et 24h/24.
- ☛ Un suivi personnalisé pour un jeûne adapté à chacun.
- ☛ Une semaine de bien-être total, avec en plus de la randonnée quotidienne et des massages, des activités variées : sophrologie, yoga, qi gong, ateliers créatifs...

VOUS AVEZ ENCORE
DES QUESTIONS ?

Rendez-vous sur jeune-detox-bienetre.fr
ou appelez notre équipe de naturopathes
au 04 74 15 01 01

Jeûne Détox & Bien-être en Gascogne
est membre du réseau national

Jeûne &
Bien-être®
Le Réseau